

## *Le collège des Rausses propose à des jeunes skieurs motivés*

Une section départementale en 6ème et 5ème

Une section Académique en 4ème et 3ème

Pour la pratique de trois disciplines au choix :

**Du ski alpin**

**Du ski nordique**

**Du saut spécial**

Les élèves sont encadrés par des **enseignants d'E.P.S. (spécialisés)** et des **entraîneurs diplômés (B.E.)** et les entraînements sont faits **en lien avec les Comités départementaux et régional de ski.**

**Un emploi du temps aménagé permet d'allier pratique sportive de haut niveau et réussite scolaire optimale.**

En période Automne et printemps : 2 à 3 heures d'entraînement par semaine

En période hivernale : 6 heures de ski par semaine

Soit une qualité de formation sportive très appréciable.

A noter : Les jeunes bénéficient de tous les cours proposés aux autres élèves du collège et des sessions de rattrapage sont offertes en cas de stages.

Lors de leur formation, les jeunes seront amenés à pratiquer (régulièrement ou en initiation) toutes les disciplines de ski : alpin, fond, saut, télémark, biathlon etc.

La section est d'ailleurs **polyvalente** en 6ème et 5ème.

De même, le parcours inclut une connaissance des filières des métiers de la montagne, la formation AFPS etc.

## *Les conditions d'entrée :*

Le dossier scolaire est essentiel. Nous recherchons des élèves motivés et volontaires, aussi nous regardons l'attitude face au travail et face aux efforts. Il est primordial que les élèves soient respectueux, travailleurs et soucieux de progresser quels que soient leurs résultats.

Ensuite, nous tenons compte des résultats aux tests d'entrée et, en dernier lieu, des résultats des courses.

Enfin, la signature du contrat de section et la fourniture d'un certificat médical autorisant l'entrée en section sportive viennent compléter le dossier.

## *Nos résultats :*

Champions académiques en fond et en alpin chaque année

Champions de France Établissement en alpin en 2006

3ème Championnat de France en 2006 catégorie excellence

3ème Championnat de France Fond 2007 catégorie Excellence

## *Notre objectif :*

**Permettre à votre enfant de réussir son cursus scolaire et de développer ses qualités sportives pour pouvoir intégrer :**

- Soit La section sportive du Lycée Xavier Marmier de Pontarlier
- Soit la section sportive du lycée Professionnel Toussaint Louverture de Pontarlier
- Soit le Pôle France de ski nordique basé à Prémanon
- Soit la section sportive du lycée Mont Blanc au Fayet pour le ski alpin

Chaque année, les jeunes sont évalués afin d'établir un bilan de performances axé sur :

- Les qualités techniques

- La motivation
- L'attitude face à l'effort
- Les aptitudes scolaires
- L'aptitude médicale

En cas de bilan positif, le jeune pourra passer en classe supérieure et après la 5ème, intégrer la section académique.

Le bilan est effectué par une commission d'évaluation.

**Un accueil est possible tout au long du cursus en fonction de la réussite aux tests d'entrée.**

### *Les atouts du collège des Rousses :*

Le collège est situé dans un cadre propice à l'enseignement du ski grâce au taux d'enneigement de la station et à la proximité des massifs.

**L'établissement, support d'enseignement pour le Pôle France, est idéalement placé pour préparer l'accès au Pôle France et donc au très haut niveau.**

Le collège dispose d'un **internat convivial**, permettant d'accueillir les jeunes issus de communes plus éloignées.

**L'emploi du temps adapté permet aux élèves de ne manquer aucun cours durant les entraînements** et les cours manqués lors des compétitions peuvent bénéficier d'un rattrapage.

**Le taux de réussite au brevet de 80%** démontre un enseignement de qualité.